



LITURGIA DOMÁCEJ CIRKVI

NA 4 ADVENTNÉ NEDELE



2025

Milé rodiny,

advent je čas, keď sa môžeme ako rodina opäť zastaviť, zapáliť sviece na adventnom venci a uvedomiť si, že Ježiš prichádza do nášho každodenného života – do radosti i únavy, do pokoja i napätia, do chvíľ úspechu, ale aj tam, kde cítime bolesť či neúspech.

Pastiersky list našich otcov biskupov, ktorý zaznel na začiatku adventného obdobia v kostoloch, nám pripomenul rôzne „zatvorené dvere“, s ktorými sa človek stretáva: dvere existenčných obáv, vnútorného nepokoja, narušených vzťahov či duchovnej prázdnoty. Každá adventná nedeľa nesie jednu z týchto tém a pozýva nás otvárať ich spolu s Ježišom.

Každá nedeľa má svoj biblický motív, konkrétny druh „zatvorených dverí“ a nádejné gesto rodiny, ktorá očakáva Ježiša. Každá svieca na adventnom venci nesie svoj vlastný význam:

- prvá nás učí dôverovať,
- druhá viesť k pokoji,
- tretia prináša radosť,
- štvrtá pozýva otvoriť srdce a prijať Boha.

Keď sa rodina stretne pri modlitbe, stáva sa malou modliacou sa cirkvou, malým Betlehemom, kde sa Boh môže znova narodiť. Nech tieto spoločné chvíle prinesú do našich rodín viac svetla, pokoja a nádeje.

1. ADVENTNÁ NEDEĽA

Svieca bdelosti – otvoriť dvere existenčnej neistoty

1. ÚVODNÉ OBRADY

Na stôl položte adventný veniec, na ktorom nehorí zatiaľ žiadna svieca a knihu Svätého písma. Podľa jednotlivých súradníc sa ešte pred začiatkom pripraví úryvok z Božieho slova. Skratka V označuje otca, matku, prípadne podľa situácie niekoho iného, kto vedie liturgiu; skratka S označuje spoločné odpovede.

V: V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: Amen.

V: Začíname advent – čas nádeje a novej odvahy. Pastiersky list našich otcov biskupov, ktorý sme dnes počuli pri svätej omši, pripomenul, že mnohí z nás stoja pred zatvorenými dverami existenčnej istoty: obávame sa o prácu, zdravie, bývanie, účty či budúcnosť.

Možno aj v našej rodine prežívame podobné obavy. Skúsme si ich v tejto chvíli v tichosti uvedomiť a pomenovať.

(krátka chvíľa ticha na zamyslenie)

Ježiš nám však hovorí: „Nebojte sa!“ a „Bdejte!“ Zapálme prvú sviecu – sviecu bdelosti, ktorá nám pripomína, že Boh je s nami aj tam, kde sa bojíme. Chce vstúpiť do našich obáv.

(Rodičia alebo niektoré zo starších detí zapáli sviecu.)

2. MODLITBA

V: Pane, vstupujeme do adventu s túžbou žiť v Tvojej blízkosti. Vidíš naše starosti, naše obavy o budúcnosť aj to, čo nás v našej rodine ťaží. Daj nám bdelé srdce, aby sme rozpoznávali Tvoju prítomnosť a pomoc. Nauč nás nežiť v strachu, ale v dôvere.

Ty žiješ a kraluješ naveky vekov.

S: Amen.

3. POČÚVANIE BOŽIEHO SLOVA

(Všetci sedia.)

Evanjelium (Mt 24, 37–44) „Bdejte teda, lebo neviete, v ktorý deň príde váš Pán.“

(Otec, mama, alebo niektoré zo starších detí prečíta úryvok)

4. MEDITÁCIA

V: Ježiš nás dnes pozýva byť bdelí — ale nie vystrašení. Chce, aby sme si všímali, že je stále pri nás. V živote sa niekedy cítime, akoby sme stáli pred „zatvorenými dverami“ – keď veci nejdú tak, ako by sme chceli.

My rodičia máme občas starosť, či budeme mať všetko potrebné pre našu rodinu: bývanie, jedlo, poriadok v dome, oblečenie... Musíme pracovať a niekedy to prináša stres a nervozitu. A tiež si neraz kladieme otázku, či vás dobre vychováme a odovzdáme vám živú vieru v Ježiša.

Vy deti sa možno bojíte školy, úloh, písomiek alebo toho, čo bude neskôr.

Starí rodičia zase zápasia so zdravím a únavou.

Keď sa cítime takto uviaznutí, Boh práve vtedy ticho otvára iné dvere. Niekedy pošle človeka, ktorý pomôže. Niekedy prinesie pokoj v modlitbe. Inokedy nás povzbudia kamaráti či naše spoločenstvo. A často sa objaví malé riešenie, ktoré by nám ani nenapadlo.

Bdelosť znamená nežiť v strachu, ale v dôvere, že Boh koná aj tam, kde to nevidíme. Ako Mária a Jozef, ktorí Bohu dôverovali aj v neistote, aj my môžeme nájsť pokoj v tom, že nie sme sami. **Ježiš je vždy s nami ako náš verný priateľ, ktorý kráča po našom boku.**

5. PROSBY

V: Po každej prosbe odpovedzme:

„Pane, posilni našu dôveru.“

– Za rodiny, ktoré zápasia s finančnou neistotou...

S: Pane, posilni našu dôveru.

– Za manželov, ktorí prežívajú strach z budúcnosti...

S: Pane, posilni našu dôveru.

– Za deti, ktoré sa cítia preťažené a unavené...

S: Pane, posilni našu dôveru.

– Za starých rodičov, ktorí sa boja osamelosti...

S: Pane, posilni našu dôveru.

6. PREDSAVZATIE NA 1. ADVENTNÝ TÝŽDEŇ

„Každý deň si doma povieme jednu vec, za ktorú sme Bohu vd'ační.“ Vd'ačnosť otvára srdce dôvere.

Desiatok ruženca – tajomstvo Zvestovania:

„Otče náš... 10× Zdravas', Mária... Sláva Otcu...“

7. POŽEHNANIE

(Rodičia požehnajú deti a manželia jeden druhého.)

V: (Meno), žehnám ťa v mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: Amen.

2. ADVENTNÁ NEDEĽA

Svieca pokoja – otvoriť dvere vnútorného pokoja

1. ÚVODNÉ OBRADY

(Zapálená je zatiaľ prvá svieca.)

V: V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: Amen.

V: Dnes zapálime druhú sviecu – sviecu pokoja. Je to svetlo, ktoré nám pripomína, ako veľmi človek túži po tichu v srdci, po chvíľach, keď si môžeme vydýchnuť a zastaviť sa. Mnohí však cítia, akoby stáli pred zamknutými dverami vnútorného pokoja: sme unavení, máme veľa povinností, dni bežia rýchlo a my nestíhame. Niektorí povie, že sa nedokáže zastaviť, iní, že už nemá silu. Ježiš prichádza ako Knieža pokoja – nie ako ten, kto problém len pomenuje, ale ako ten, kto do nášho nepokoja prináša svoje svetlo, aby nás znovu uzdravil a postavil na nohy. Jeho prítomnosť je ako tichý plamienok sviece: neoslepí, ale ukáže cestu. S týmto svetlom vieme znovu nájsť pokoj aj uprostred rušného života. Preto teraz zapálime druhú sviecu na našom adventnom venci - sviecu pokoja.

(Rodičia alebo niektoré zo starších detí zapáli druhú sviecu.)

2. MODLITBA

V: Pane, často žijeme v hluku, v rýchlosti a v napätí. Daj nám pokoj, ktorý presahuje všetko chápanie. Vlej ho do našej rodiny, do našich rozháraných dní a do našich vzťahov. Nauč nás zastaviť sa a znovu objaviť ticho, v ktorom sa prihováraš môjmu srdcu. Obnov v nás nádej, ktorá prináša svetlo aj do unavených duší.

Ty žiješ a kraluješ naveky vekov.

S: Amen.

3. POČÚVANIE BOŽIEHO SLOVA

Evanjelium (Mt 3, 1–12) „Pripravte cestu Pánovi...”

(Otec, mama, alebo niektoré zo starších detí prečíta úryvok)

4. MEDITÁCIA

V: Ján Krstiteľ nás pozýva k obráteniu. Nechce nás pokarhať, ale zastaviť. Hovorí nám: spomal', neutekaj stále ďalej, skús si všimnúť, čo sa deje v tvojom srdci. Dnes je mnoho ľudí tak unavených. Napriek tomu, splnia všetko, čo majú, ich srdce zostane prázdne. Až keď príde chvíľa ticha, zistíme, ako veľmi nám chýba pokoj. Ján nám ponúka návod v troch jednoduchých krokoch:

- žil na púšti, ktorá nám hovorí: **zastav sa** (nájdí si čas na rozhovor s blížnym, objím ho, poďakuj mu...)

- **uprav cestu** (pouvažuj, čo by som sa mohol napraviť, v čom by som sa mal zmeniť urob si)

- cez jednoduchú modlitbu **pusti Boha do svojho srdca** a dovoľ Duchu Svätému, aby prebýval v tebe.

Tak sa naše srdcia môžu naplniť pokojom. Dajme nášmu Pánovi priestor, On príde a začne uzdravovať všetko, čo bolo dlho napäté a unavené.

5. PROSBY

V: Po každej prosbe: „**Pane, daruj nám svoj pokoj.**“

– Za rodičov, ktorí sú unavení...

S: Pane, daruj nám svoj pokoj.

– Za deti, ktoré potrebujú pokoj v škole aj doma...

S: Pane, daruj nám svoj pokoj.

– Za manželov, aby si vedeli vypočúť jeden druhého...

S: Pane, daruj nám svoj pokoj.

– Za našu rodinu, aby bola miestom pokoja...

S: Pane, daruj nám svoj pokoj.

6. PREDSAVZATIE NA 2. ADVENTNÝ TÝŽDEŇ

„Každý deň si nájdem chvíľu ticha – aspoň minútu pre Boha.“

Desiatok ruženca – Navštívenie Alžbety:

Otče náš... 10× Zdravas', Mária... Sláva Otcu...

7. POŽEHNANIE

(Rodičia požehnajú deti a manželia jeden druhého.)

V: (Meno), žehnám ťa v mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: Amen.

3. ADVENTNÁ NEDEĽA – GAUDETE

Svieca radosti - otvoriť dvere vzťahov

1. ÚVODNÉ OBRADY

(Na adventnom venci horia zatiaľ dve sviece.)

V: V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: Amen.

V: Dnes slávime nedeľu Gaudete – Radujte sa. Ružová svieca pripomína, že radosť rastie tam, kde sa otvárajú srdcia. Radosť sa nerodí z dokonalých podmienok, ale z blízkosti, ktorú si dokážeme navzájom darovať. A tam, kde sa ľudia znovu prijímajú, vypočujú a priblížia k sebe, tam sa aj zatvorené dvere postupne otvárajú. V tejto chvíli zapalujeme sviecu radosti, radosti z našich vzťahov.

(Rodičia alebo niektoré zo starších detí zapáli tretiu sviecu.)

2. MODLITBA

V: Pane, Ty si zdroj pravej radosti. Prosíme ťa, uzdrav naše vzťahy. Uzdrav nás manželov, ak sme si ublížili hriechmi či neláskavosťou. Uzdrav aj naše vzťahy s deťmi a odpusť nám, keď sme ich ranili hnevom, nepozornosťou alebo slovami, ktoré nemali zaznieť. Uzdrav vzťahy medzi našimi deťmi – keď si ako súrodenci ublížili či nerozumejú jeden druhému. A uzdrav aj putá medzi nami a starými rodičmi. Daj, aby naša rodina bola miestom lásky, pokoja a radosti.

Ty žiješ a kraluješ naveky vekov.

S: Amen.

3. POČÚVANIE BOŽIEHO SLOVA

Evanjelium (Mt 11, 2–11) „*Slepí vidia, chromí chodia...*“

(Otec, mama, alebo niektoré zo starších detí prečíta úryvok)

4. MEDITÁCIA

V: Ako objaviť radosť z Ježišovej blízkosti? Ježiš odpovedá Jánovým učeníkom, že v skutkoch lásky je zdroj radosti - „*slepí vidia, chromí chodia...*“ **Tam, kde sa ľudia znova k sebe priblížia, tam radosť rastie.** Otcovia biskupi v pastierskom liste nám pred dvoma týždňami pripomenuli, že je veľa ľudí smutných, uzavretých, sklamaných a mnohí sa boja otvoriť svoje srdce. No Ježiš prichádza práve k takýmto dverám prichádza a našimi rukami chce potichu klopať na dvere smutných ľudských srdiec. Cez konkrétny aj keď len malý skutok lásky chce priniesť istotu a radosť do životov druhých aj do našej rodiny - **radosť z toho, že sme si darom.** Toto svetlo nie je z nás - je to dar, ktorý dáva Ježiš mne, tebe, nám.

5. PROSBY

V: Po každej prosbe: „**Pane, uzdrav naše vzťahy.**“

– Za manželov, ktorí prežívajú napätie...

S: Pane, uzdrav naše vzťahy.

– Za deti a rodičov, ktorí si nerozumejú...

S: Pane, uzdrav naše vzťahy.

– Za starých rodičov, ktorí túžia po blízkosti...

S: Pane, uzdrav naše vzťahy.

– Za našu rodinu, aby bola darom pre druhých...

S: Pane, uzdrav naše vzťahy.

6. PREDSAVZATIE NA 3. ADVENTNÝ TÝŽDEŇ

„Každý deň chcem malým skutkom lásky alebo drobným gestom radosti pripomenúť, že Ježiš je prítomný medzi nami.“

Desiatok ruženca – Narodenie Ježiša:

Otče náš... 10× Zdravas', Mária... Sláva Otcu...

7. POŽEHNANIE

(Požehnanie krížikom.)

V: (Meno), žehnám ťa v mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: Amen.

4. ADVENTNÁ NEDEĽA

Svieca lásky a prijatia – otvoriť dvere duchovnej prázdnoty

1. ÚVODNÉ OBRADY

(Na adventnom venci horia zatiaľ tri sviece.)

V: V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: Amen.

V: Štvrtá adventná svieca je sviecou prijatia a lásky. Tak ako Mária pri anjelovom zvestovaní, aj my chceme s vierou a odvahou povedať Bohu svoje „áno“. Mária otvorila svoje srdce a prijala Boha do svojho života. Aj my mu chceme v týchto dňoch adventu a Vianoc povedať: „Áno, Ježiš, príd! Narod sa v mojom srdci, v našej rodine a konaj cez nás dobro pre druhých.“ Preto teraz zapálime poslednú adventnú sviecu – sviecu prijatia a lásky, aby sa nik z nás i okolo nás necítil nemilovaný, ale, aby cez nás zakúsil lásku a prijatie.

(Rodičia alebo niektoré zo starších detí zapália tretiu sviecu.)

2. MODLITBA

V: Pane, daj nám odvahu otvoriť Ti svoje srdcia tak, ako to urobila Mária. Keď cítime prázdnotu, dotkni sa nás svojím svetlom. Keď prežívame sklamanie, uzdrav nás svojou láskou. A nech nás Máriino „áno“ učí žiť pre Teba v službe a láske k našim blíznym.

Ty žiješ a kraluješ naveky vekov.

S: Amen.

3. POČÚVANIE BOŽIEHO SLOVA

Evanjelium (Lk 1, 26–38) „Nech sa mi stane podľa tvojho slova.“

(Otec, mama, alebo niektoré zo starších detí prečíta úryvok)

4. MEDITÁCIA

V: Otcovia biskupi v pastierskom liste, ktorý nás tento advent sprevádza píšou o ľuďoch, ktorí stoja pred „zatvorenými dverami“ svojho srdca, pretože stratili vieru a prestali dôverovať Pánu Bohu. Boja sa pustiť Ježiša do svojho vnútra. Neraz aj preto, že sme ich my kresťania odmietli alebo im dali zlý príklad. Mária, naša nebeská Matka, môže im aj nám pomôcť znovu veriť a dôverovať. Ona s vierou otvorila svoje srdce Bohu jednoduchými slovami: „Nech sa mi stane podľa tvojho slova.“ **Aj malé krehké „áno“ Bohu stačí.** Keď mu ho človek dá, vnútro sa začne uzdravovať a vzťahy ožívať. Nech sa nastávajúce Vianoce stanú pre našu rodinu časom, keď dovoľíme Ježišovi narodiť sa v nás a uprostred nás.

5. PROSBY

V: Po každej prosbe: „**Pane, naplň nás svojou nádejou.**“

– Za tých, ktorí sa cítia duchovne prázdni...

S: Pane, naplň nás svojou nádejou.

– Za rodiny, ktoré stratili dôveru...

S: Pane, naplň nás svojou nádejou.

– Za deti a mladých, ktorí hľadajú zmysel...

S: Pane, naplň nás svojou nádejou.

– Za chorých, zranených a osamelých...

S: Pane, naplň nás svojou nádejou.

6. PREDSAVZATIE NA 4. ADVENTNÝ TÝŽDEŇ

„Každý deň otvoríme svoje srdce Bohu krátkou modlitbou: „Pane, narod’ sa v mojom srdci a v našej rodine.“

Desiatok ruženca – Obetovanie Ježiša v chráme:

Otče náš... 10× Zdravas’, Mária... Sláva Otcu...

7. POŽEHNANIE

(Požehnanie krížikom.)

V: (Meno), žehnám ťa v mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: Amen.